

## RELAX MARMOTS

Vous êtes responsable des ressources humaines ou d'un comité d'entreprise, ou encore d'une crèche parentale ou d'une crèche d'entreprise, d'un service de pédiatrie, ou d'un groupe de parents...

Nous vous proposons des modules d'initiation au langage corporel.

Ces séances créent du lien et du bien-être entre parent et enfant permettant aux parents désireux d'enrichir leurs pratiques par une approche artistique, culturelle et sociale de partager des moments de complicité avec leur enfant

Les parents seront lus à l'aise dans leur relation corporelle avec leur bébé.

Ces actions peuvent s'organiser sur le temps de pause en entreprise ou dans le cadre de moments parents-enfants en crèche.

### POURQUOI ?



- Pour développer des moments de complicité et de convivialité entre parent et enfant.
- Pour découvrir les bienfaits du contact corporel avec bébé.
- Pour s'initier à d'autres formes de langages : massage, danse avec portage du bébé... On peut aller jusqu'aux prémices du yoga.
- Pour contribuer ainsi à l'enrichissement de la relation avec l'enfant.

Et en même temps, en faisant appel à une association présente depuis très longtemps sur le territoire :

- Pour ontribuer à un plus grand ancrage dans ce territoire.
- Pour créer du lien entre les salariés et les acteurs de l'économie sociale et solidaire.
- Pour participer au développement d'un projet d'intérêt général.

### COMMENT ÇA SE PASSE ?

Nous privilégions les groupes d'une douzaine d'adultes afin de proposer un accompagnement personnalisé.

La proposition se découpe en général en module de 5 séances thématiques de 45 minutes. Il est aussi possible d'organiser des sessions "sur-mesure" selon les besoins. Il s'agit d'un module d'initiation, un perfectionnement est envisageable.

Pour l'apprentissage des gestes, en l'absence de l'enfant, nous utilisons des poupons. Les parents peuvent ensuite partager leur expérience à la maison.

## CE QUE NOUS METTONS À DISPOSITION

- Une animatrice formée et diplômée.
- L'ensemble des équipements nécessaires à la bonne tenue des modules : poupons (pour remplacer les bébés), ouvrages jeunesse, sonorisation, coussins, instruments de musique, écharpes de portage, tapis de yoga...
- Des documents seront mis à disposition à l'issue de chaque séance : des fiches techniques récapitulatives.

## CE DONT NOUS AVONS BESOIN

- Une salle calme et chauffée avec un espace libre de 30m<sup>2</sup> minimum
- Un branchement électrique (pour une petite sono)
- Dans l'idéal, un éclairage tamisé pour privilégier la concentration.

## ILS Y ONT DÉJÀ GOÛTÉ

Depuis de nombreuses années, nous agissons auprès divers partenaires de la petite enfance de notre territoire (Maison des Parents, crèches, maisons de quartier, salles de proximité).



Contactez-nous pour que nous discutons ensemble d'un devis personnalisé.

...